



FLOATING Tag Info

79183 Waldkirch

bei Freiburg i. Brsg.

im



Herzens-Tempel

YOGA | SEMINARE | MEDITATION



Karin Joos-Schardt

-4 FLOATING Sitzungen

-Abgrenzungsübung

-Ehrliches Mitteilen

Der Workshop bietet Dir die Möglichkeit, in einer kleinen Gruppe die eigenen Dynamiken zu erkennen, die Dich im Kontakt mit anderen hindern.

In einem sicheren, geschütztem Raum kannst Du neue Erfahrungen im Kontakt erleben.

**An diesem Workshop kannst Du den ganzen Tag als
Teilnehmer
oder mit einem Sitzungsticket inkl. Teilnehmerticket,
mit dabei sein.**

**So kannst Du intensiv vom FLOATING
Gruppen Prozess profitieren.**

zusätzlich:

**Die Abgrenzungsübung bietet Dir die Möglichkeit,
Dein Verhalten im Kontakt zu reflektieren und zu
stärken.**

**Das "ehrliche Mitteilen" fördert Sicherheit und
Verbundenheit**

Tagesticket mit eigener Sitzung: 120€

Teilnehmertagesticket: 80€

**Es besteht die Möglichkeit die Mittagspause in den
schönen Räumen des Herzens-Tempel zu
verbringen**

Für Snacks, Obst und Tee ist gesorgt